

# XS™ Batoniki proteinowe — smak waniliowo-karmelowy



XS™ Batonik proteinowy wspomaga proces budowy i utrzymania beztłuszczowej tkanki mięśniowej. Dostępny w wygodnej formie, którą można spożyć w dowolnym miejscu. **Wspiera proces regeneracji po treningu. Może być traktowany jako zdrowa przekąska.**

## Jakie korzyści związane są z przyjmowaniem batoników?

- Sprzyja wzrostowi beztłuszczowej masy mięśniowej za pomocą specjalnej **mieszanki białek (20 g)**, mięśnie otrzymują **stałe wsparcie w trakcie regeneracji** dzięki białkom ulegającym szybkiemu i wolnemu trawieniu.
- Wzbogacony **selenem**, który pomaga chronić komórki przed stresem oksydacyjnym.
- Batonik zawiera najwyższej jakości składniki, jest bogaty w błonnik (50% RWS) i nie posiada dodatku cukru, co eliminuje puste kalorie i zwyżki cukru we krwi.

## Dlaczego warto spożywać batoniki?

Pragnienie osiągnięcia maksymalnego potencjału w sporcie oznacza wybór unikalnych suplementów diety. XS Batonik proteinowy dostarcza organizmowi wszystkich niezbędnych mu składników do osiągnięcia tego potencjału, dokładnie wtedy, gdy jest mu to potrzebne. Nowe XS Batoniki proteinowe zostały stworzone z myślą o wsparciu **procesu budowy beztłuszczowej masy mięśniowej** po zakończeniu ćwiczeń fizycznych. Dostępne są w formie, która ułatwia ich konsumpcję niezależnie od miejsca, w którym się znajdujesz. Każdy batonik zawiera specjalną mieszankę białek, zapewniającą ich stałe szybkie i wolne uwalnianie, co wspomaga proces syntezy protein przez dłuższy czas. Zawarty w batonikach selen chroni komórki przed skutkami stresu oksydacyjnego, a same batoniki są zawsze pod ręką, kiedy potrzebujesz wsparcia dla swojego organizmu.

## Fakty

Osiągaj lepsze wyniki na każdym etapie – wypróbuj wszystkich produktów z linii XS™.

## Kluczowe właściwości

- Szybko działające batoniki należy spożywać po zakończeniu treningu, aby wspomóc proces budowy beztłuszczowej masy mięśniowej i zmniejszyć stopień zmęczenia.
- Każdy batonik zawiera składniki odżywcze oraz kluczowe witaminy, jak również 20 g dawkę wysokiej jakości białka.
- W trakcie trudnych dni batoniki można traktować jako zdrową przekąskę bogatą w błonnik (16,3g) bez dodatku cukru.
- Smak karmelowo-waniliowy.

## Sposób spożycia

Smaczne XS™ Batoniki proteinowe najlepiej jest spożywać po zakończeniu treningu, aby wesprzeć proces regeneracji organizmu. Batoniki można również traktować jako zdrową przekąskę podczas ciężkiego dnia.

Równie ważne jest przestrzeganie zróżnicowanej, zbilansowanej odżywczo diety oraz zdrowy tryb życia.

Produkt niewłaściwy dla cukrzyków!

## Składniki:

Smak karmelowy: białko mleka, izomalto-oligosacharyd, substancja utrzymująca wilgoć (glicerol), oligofruktoza, białko z grochu, skrobia z pszenicy, olej słonecznikowy, migdały, masło kakaowe, aromaty (zawiera mleko), emulgator (Mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem cytrynowym (E472c)), substancja słodząca (glikozydy stewiolowe), witaminy (witamina B2 (ryboflawina), witamina B1 (monoazotan tiaminy), witamina B6 (chlorowodorek pirodyksyny), witamina B12 (cyjanokobalamina)), składniki mineralne (selen (selenian sodu)) witamina B6 (chlorowodorek pirodyksyny), witamina B12 (cyjanokobalamina)), składniki mineralne (selen (selenian sodu)).

Wartość odżywcza	Na 100 g	na batonik (60 g)
Wartość energetyczna	1323kJ / 318 kcal	793kJ / 190kcal
Tłuszcz	9,8g	5,9g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2,0 g	1,2g
Węglowodany	14,5g	8,7g
Cukry	3,1g	1,8g
Poliole	9,9 g	6,0 g
Błonnik	27,1 g	16,3 g
Białko	33, g	20g
Sól	0,60g	0,36g
Tiamina (Witamina B1)	0,37mg (33%*)	0,22mg (20%*)
Ryboflawina (Witamina B2)	0,47mg (33%*)	0,28mg (20%*)
Witamina B6	0,46mg (33%*)	0,28mg (20%*)
Witamina B12	0,83µg (33%*)	0,50µg (20%*)
Selen	13,8 µg(25%*)	8,3µg (15%*)

\*RWS: Referencyjna wartość spożycia

### **Jak działa ten produkt?**

Batonik zawiera 20 g białka. Wspomaga proces budowy beztłuszczowej masy mięśniowej. Dzięki proteinom ulegającym szybkiemu i wolnemu trawieniu, mięśnie dostają wsparcie podczas procesu regeneracji. Batonik został wzbogacony selenem, który naprawia uszkodzenia komórek i neutralizuje skutki stresu oksydacyjnego. Witaminy z grupy B zmniejszają poziom zmęczenia. Batonik zawiera również dużą ilość błonnika (ok. 50% zalecanego spożycia dziennego), lecz nie zawiera cukru.

### **Co wyróżnia ten produkt?**

Duża ilość białka (32% zalecanego spożycia dziennego) oraz błonnika (ok. 50% zalecanego spożycia dziennego).

### **Jakiego rodzaju białko zawiera ten produkt?**

Batonik zawiera specjalną mieszankę białek z serwatki, izolaty/koncentraty białka z mleka, kazeinian wapnia oraz białka grochu.

### **Czy istnieją jakieś potencjalne efekty uboczne związane z przyjmowaniem tego produktu?**

Ze względu na zawartość białek z mleka, osoby, które są wrażliwe na laktozę mogą doświadczyć dolegliwości żołądkowo-jelitowych po spożyciu XS™ Batonika proteinowego.

### **Kiedy należy spożywać ten produkt?**

Spożywać 1 batonik 30-60 minut po treningu. Może być również traktowany jako zdrowa przekąska.