



## Często zadawane pytania

### Co oznacza nazwa „XS™”?

Nazwa „XS™” pochodzi od angielskiego słowa „excess” („nadmiar”), które symbolizuje Twoją zdolność do przekraczania własnych ograniczeń.

### Czy wpływ napoju na poziom energii zmniejszy się, jeżeli będzie on przyjmowany codziennie?

Nie.

### Ile kofeiny znajduje się w napoju XS™ Power Drink?

Jedna puszka napoju XS™ Power Drink o pojemności 250 ml zawiera 80 mg kofeiny. Stanowi to równowartość 1-2 porcji kawy espresso.

### Co jest wyjątkowego w witaminach z grupy B?

XS™ Power Drink zawiera wysoki poziom witamin z grupy B, tzn. niacynę (witaminę B3), kwas pantotenowy (witaminę B5) oraz witaminy B6 i B12. Witaminy z grupy B wspierają metabolizm uwalniania energii, co pozwala zmniejszyć zmęczenie i znużenie.

### Czy można przedawkować witaminy z grupy B?

Witaminy z grupy B należą do witamin rozpuszczalnych w wodzie. Nadmierne ilości witamin rozpuszczalnych w wodzie są wydalane z organizmu wraz z moczem.

### Co to jest tauryna?

Tauryna to kwas organiczny, który stanowi ważny składnik wszystkich napojów energetycznych dostępnych na rynku.

### Czy w napojach XS™ znajduje się cukier?

XS™ zawiera mniej niż pół kalorii pochodzącej z cukru. Ponieważ napoje XS™ zawierają śladowe ilości cukru, prawnie dozwolone jest stosowanie twierdzenia „Produkt nie zawiera cukru”.

### Dlaczego napoje XS™ mają tak świetny smak, jeżeli nie zawierają cukru i mają tylko kilka kalorii?

W napojach XS™ Power Drink zamiast cukru znajduje się sukraloza i acesulfam K. Napoje posiadają smak ziołowej mieszanki składającej się z chińskiego imbiru i jagody acai, która nadaje im wspaniały aromat bez konieczności dodawania cukru.

### Jeżeli napój XS™ Power Drink nie zawiera cukru, dlaczego ma kalorie?

Cukier nie jest jedyną substancją, która zawiera kalorie. Kalorie zawarte w XS™ Power Drink pochodzą z tauryny, kwasu cytrynowego i inozytolu.

### Dlaczego fakt, iż napoje XS™ Power Drink NIE zawierają cukru, jest tak ważny?

Kalorie pochodzące z cukru i węglowodanów mogą przyczynić się do odkładania tkanki tłuszczowej. Proste węglowodany nazywane są również pożywieniem o wysokiej wartości glikemicznej (wysokiej zawartości cukru). Pożywienie o wysokiej wartości glikemicznej powoduje wzrost poziomu insuliny potrzebnej do strawienia cukru, co wysyła informację do organizmu, aby ten magazynował kalorie w postaci tłuszczu. Niedawno w prasie pojawiło się wiele dyskusji związanych z dramatycznym wzrostem poziomu cukru dostarczanego na co dzień wraz z pożywieniem, co w ostatnich latach



## Często zadawane pytania

przyczyniło się do rozwoju takich chorób, jak cukrzyca i otyłość. Z tego też względu należy kontrolować zawartość cukru w diecie oraz prowadzić zdrowy i odpowiedzialny tryb życia.

### **Czy słodziki stosowane w napojach XS™ Power Drink są bezpieczne dla zdrowia?**

W napojach XS™ Power Drink znajdują się słodziki, których bezpieczeństwo dla zdrowia potwierdzone zostało wynikami ponad 100 badań klinicznych, w tym badań przeprowadzonych przez Europejski Urząd do spraw Bezpieczeństwa Żywności (European Food Safety Authority) oraz Amerykańską Agencję do spraw Żywności i Leków (United States Food and Drug Administration). Słodziki to zaakceptowane dodatki żywieniowe stosowane w ponad 80 państwach.

### **Czy napój XS™ Power Drink zawiera gluten?**

Nie. XS™ Power Drink to produkt bezglutenowy.

### **Czy istnieje maksymalna dzienna dawka napoju XS™ Power Drink?**

Tak samo, jak w przypadku innych napojów zawierających kofeinę, nie należy spożywać nadmiernej ilości napoju XS™ Power Drink.

### **W jakim wieku można rozpocząć spożywanie napoju XS™ Power Drink?**

Ze względu na fakt, iż XS™ Power Drink zawiera 80 mg kofeiny na puszkę (co równa się 1-2 porcjom kawy espresso), nie zalecamy podawania go dzieciom.

### **Czy XS™ Power Drink może być mieszany z alkoholem?**

Napoje energetyczne oraz napoje zawierające kofeinę są czasami spożywane z alkoholem. Zdarza się to szczególnie w przypadku młodych ludzi podczas spotkań towarzyskich. Podobnie, jak w przypadku innych napojów zawierających kofeinę, nie polecamy mieszania XS™ Power Drink z alkoholem.